

CHAMPIONNAT REGIONAL D'EPREUVES COMBINEES

BE MI CA JU SE H & F

Epreuves ouvertes Groupe

1ere Journée Qualificative
MINIMA D & E
Disque et Marteau



Samedi 17 mai 2008

Stade Régional d'athlétisme de Petite Ile

Organisateur : LRA

BH	Tétrathlon (50haies-Disque-Longueur-1000m)		
MH	Octathlon (100haies-Javelot-Perche-Poids / 100m-Hauteur-Disque-1000m)		
MF	Heptathlon (80haies-Hauteur-Javelot-100m / Longueur-Poids-1000m)		
CJES F	100 m Haies - Hauteur - Poids - 200 m / Longueur - Javelot - 800 m		
CJES H	100 m - Longueur - Poids - Hauteur - 400 m / 110 m Haies - Disque - Perche - Javelot - 1 500 m		
Epreuves ouvertes	100haies F - 320haies - 400haies - 200m - 800m - 5000Marche - Marteau - Poids - Perche F - Triple saut - Hauteur F		
Epreuves Handisport	1500m fauteuil H & F		

Mise en place du jury : 14H30									
COURSES			SAUTS			LANCERS			
15H00	100m Décathlon	CJES H	15h00	Triple saut Ep Ouv	CJES H	15H00	Marteau Ep Ouv	H & F	
15H20	100 haies Octathlon	MH				15H00	Poids Ep Ouv	CJES H	
15H30	100 haies Heptathlon	CJES F							
15H40	100 haies Ep ouv	CJES F							
15H55	80 haies Heptathlon	MF	16H00	Longueur Décathlon	CJES H	16H00	Javelot Octathlon	MH	
16H10	50 haies Tétrathlon	BH							
			16H30	Hauteur Heptathlon + Ep Ouv	MCJESF				
16H30	1500 Fauteuil	H & F	16H30	Triple saut Ep Ouv	CJES F	16H45	Disque Tétrathlon	BH	
16H50	320 haies Ep Ouv	CF							
17H00	320 haies Ep Ouv	CH	17H15	Perche Octathlon + Ep Ouv	MH + CJES F				
17H15	400haies Ep Ouv	CJES F				17H30	Poids Décathlon	CJES H	
17H25	400haies Ep Ouv	CJES H				17H45	Javelot Heptathlon	MF	
17H40	800m Ep Ouv	CJES F	18H00	Longueur Tétrathlon	BH				
17H55	800m Ep Ouv	CJES H							
18H05	200m Ep Ouv	CJES F							
18H15	200m Ep Ouv	CJES H				18H15	Poids Heptathlon + EP Ouv	CJES F	
18H30	5000Marche Ep Ouv	H & F	18h45	Hauteur Décathlon	CJES H				
19H15	1000m Tétrathlon	BH				19H15	Poids Octathlon	MH	
19H30	200m Heptathlon	CJES F							
19H45	100m Heptathlon	MF							
20H30	400m Décathlon	CJES H							

3 OFFICIELS OBLIGATOIRES

INSCRIPTIONS A LA LRA AVANT LE 15/05/08

Lancer, longueur & TS: 3 essais en épreuves combinées & épreuves ouvertes

6 essais en épreuves ouvertes

CHAMPIONNAT REGIONAL D'EPREUVES COMBINEES

BE MI CA JU SE H & F

Epreuves ouvertes

*1ere Journée Qualificative
MINIMA D & E
Disque et Marteau*



Dimanche 18 mai 2008

Stade Régional d'athlétisme de Petite Ile

Organisateur : LRA

BF	Tétrathlon (50haies-Javelot-Hauteur-1000m)		
MH	Octathlon (100haies-Javelot-Perche-Poids / 100m-Hauteur-Disque-1000m)		
MF	Heptathlon (80haies-Hauteur-Javelot-100m / Longueur-Poids-1000m)		
CJES F	100 m Haies - Hauteur - Poids - 200 m / Longueur - Javelot - 800 m		
CJES H	100 m - Longueur - Poids - Hauteur - 400 m / 110 m Haies - Disque - Perche - Javelot - 1 500 m		
Epreuves ouvertes	110haies - 100m - 300m - 400m - 1500m -5000m - 3000steeple - Longueur -		
Groupe 2	Hauteur H - Perche H - Poids H - Disque - Javelot		
Epreuves Handisport	Poids H&F		

Mise en place du jury : 8H30

COURSES			SAUTS		LANCERS		
9H00	110haies Décathlon	CJES H	9H00	Longueur Heptathlon	MCJES F		
9H15	110haies Ep Ouv	CJES H					
9H30	50haies Tétrathlon	BF				9H30	Poids Handisport H&F
9H40	100m Octathlon	MH				9H45	Disque Décathlon CJES H
9H50	100m Ep Ouv	CJES F				10H00	Javelot Tétrathlon BF
10H00	100m Ep Ouv	CJES H	10H10	Hauteur Octathlon	MH		
10H20	1500steeple Ep Ouv	CA F	10H30	Triple saut Ep Ouv	CJES F		
10H35	1500steeple Ep Ouv	CA H	10H30	Longueur Ep Ouv	CJES F		
10H50	3000steeple Ep Ouv	JES H	11H00	Perche Décathlon + Ep Ouv	CJES H	10H45	Poids Heptathlon MF
11H15	300m Ep Ouv	CF				11H00	Disque Ep Ouv CJES F
11H25	300M Ep Ouv	CH				11H00	Javelot Heptathlon + Ep Ouv CJES F
11H40	400m Ep Ouv	JES F	11H30	Hauteur Tétrathlon	BF		
11H50	400m Ep Ouv	JES H				12H00	Disque Octathlon MH
			13H00	Longueur Ep Ouv	CJES H	13H00	Javelot Décathlon +Ep Ouv CJES H
13H20	800m Heptathlon	CJES F	13H30	Hauteur Ep Ouv	CJES H	13H00	Poids Ep Ouv CJES H
13H30	1000m Tétrathlon	BF				13H30	Disque Ep Ouv CJES H
13H45	1000m Heptathlon	MF					
14H00	1000m Octathlon	MH					
14H15	1500m Ep Ouv	CJES F					
14H25	1500m Ep Ouv	CJES H					
14H35	1500m Décathlon	CJES H					

3 OFFICIELS OBLIGATOIRES

INSCRIPTIONS A LA LRA AVANT LE 15/05/08

Lancer, longueur & TS: 3 essais en épreuves combinées & épreuves ouvertes

6 essais en épreuves ouvertes

LRA Tel 02-62-41-02-31 Fax 02-62-94-32-84

LRA974@wanadoo.fr / Site : www.lra974.com