



REGLEMENT INTERCLUBS

BENJAMINS - MINIMES – CADETS

20 AVRIL 2008

STADE DE PETITE ILE

Engagements :

La composition *probable* de l'équipe inscrite sur la feuille d'engagement prévu à cet effet devra parvenir à la C.S.O. LRA. **au plus tard le jeudi 17 avril**, par fax au 0262 94 32 84 ou par mail : lra974@wanaddo.fr

Quarante-cinq minutes avant le début de la première épreuve, la composition définitive avec les modifications de l'équipe sera remise au secrétariat de la réunion.

Officiels : Chaque club sera tenu de fournir pendant la totalité de la compétition au moins **trois officiels**.

Cette saison les cadets participeront à un interclubs identique à celui des benjamins minimes.

Règlement

- 1) Une équipe se compose de 4 athlètes au minimum à 6 au maximum
- 2) Les minimes sont autorisés à participer en équipes cadets, dans la limite de 2, en participant aux épreuves de leur catégorie, cotées à la table minime.
- 3) Pour favoriser la participation de tous les clubs, il est possible de composer des équipes « mixtes » avec des athlètes de catégorie et/ou de sexe différents. Ils participeront aux épreuves mais auront un classement spécifique « équipes mixtes » non récompensées.

Règles de participation individuelle

- 4) Nb d'épreuves par athlètes : 3 épreuves MAXI + le relais

Si 2 courses, celles-ci ne doivent pas être de la même famille **ET** l'une des 2 doit être égale ou inférieure à 110 mètres.

Doublets interdits : 50/100 ; 110 h/320 h ; 320 h / ½ fond ou marche par exemple.

En concours : 2 sauts ou 2 lancers autorisés dans la même famille.

LE NON RESPECT DE CETTE REGLE ENTRAINE L'ANNULATION DE LA MEILLEUR PERFORMANCE REALISEE.

- 5) Le nombre de participants d'une équipe de club dans une même **épreuve** est limité à 3 mais un club peut engager plusieurs équipes.

- 6) 6 familles d'épreuves :

	BH BF	MF	MH	CF	CH	
1	VITESSE	50	50 - 100	50 - 100	100 - 200 - 300	100 - 200 - 300
2	HAIES	50haies	80haies 200haies	100haies 200haies	100haies 320haies	110haies 320haies
3	½ FOND	1000	1000 - 2000	1000 - 3000	800 - 1500 - 3000	800 1500 3000 1500st
4	SAUTS	LONG - HAUT	LONG - TS - HAUT - Perche			
5	LANCERS	Poids Disque Javelot Marteau				
6	RELAIS	4x60	4x60	4x60	4x100m	4x100m



7) *Nombre d'essais*

- Lancer et saut de distance : 4 essais par athlète.
- Hauteur et perche : 8 essais maximum par athlète. **Si le 8ème essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.**

CLASSEMENT & COTATION

- 8) Chaque performance est cotée à la table de cotation UNSS sur 40pts
- 9) Un abandon, une disqualification ou une performance nulle dans une épreuve individuelle entraîne une cotation de 1 point.
- 10) Cotation des relais à la table, mais :
- Une faute entraîne moins 5 points
 - Deux ou trois fautes entraînent la cotation de 2 points
 - Un abandon entraîne la cotation d'un point.
- 11) Le classement se fera sur 10 performances de la façon suivante :
1. La meilleure performance dans chaque famille soit 5 cotations
- NB : Si une famille n'a pas de cotation, 0pt sera retenu dans cette famille.
2. quatre autres performances autres que celles déjà retenues.
 3. La performance du relais
- 12) En cas d'égalité c'est la performance du relais qui détermine le vainqueur
- Nota : Il est donc important de toujours enregistrer le chrono d'une équipe ayant terminé le relais.



BENJAMIN(E)S

JEUNES FILLES/JEUNES GENS (1)

EQUIPE :

RESPONSABLE :

NOMS Prénoms JF (1)	GROUPE 1 : VITESSE		GROUPE 2 : HAIES		GROUPE 3 DISTANCE	GROUPE 4 : SAUTS		GROUPE 5 : LANCERS				
	50 M.	100 M.	50 H.	200 H.	1.000 M.	HAUT	LONG	PDS 2 kg	DISQ. 600 g	JAV. 400 g	MART. 2 kg	
NOMS Prénoms JG (1)	50 M.	100 M.	50 H.	200 H.	1.000 M.	HAUT	LONG	PDS 3 kg	DISQ. 1 kg	JAV. 500 g	MART. 3 kg	
1. N°lic												
2. N°lic												
3. N°lic												
4. N°lic												
5. N°lic												
6. N°lic												
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais												
RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL	Place
Equipe :+.....++												
Temps:												
Cote:												



EQUIPE :

RESPONSABLE :

**MINIIMES
 JEUNES FILLES**

NOMS Prénoms N° de licence	GROUPE 1 VITESSE		GROUPE 2 HAIES		GROUPE 3 DISTANCE			GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS			
												PDS	DISQ.	JAV.	MART
	50 M.	100 M	80 H	200 H.	2000	1 000	2000 marche	HAUT	LONG	T.S.	PERC	3 kg	800 g	500 g	3 kg
1. N°lic															
2. N°lic															
3. N°lic															
4. N°lic															
5. N°lic															
6. N°lic															

1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais

RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL	Place
Equipe :+.....++												
Temps:												
Cote:												



**MINIIMES
JEUNES GENS**

EQUIPE :

RESPONSABLE :
.....
.....

NOMS Prénoms N° de licence	GROUPE 1 VITESSE		GROUPE 2 HAIES		GROUPE 3 DISTANCE			GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS			
	50 M.	100 M	100 H	200 H.	3000	1 000	3000 marche	HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS 43 kg	DISQ. 1,250g	JAV. 800 g	MART 4 kg
1. N°lic															
2. N°lic															
3. N°lic															
4. N°lic															
5. N°lic															
6. N°lic															

1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais

RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL	Place
Equipe :+.....++												
Temps:												
Cote:												



Cadettes

EQUIPE :

RESPONSABLE :

NOMS Prénoms N° de licence	GROUPE 1 VITESSE			GROUPE 2 HAIES		GROUPE 3 DISTANCE			GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS				
	100 M	200 M	300 M	100 H	320 H.	800	1 500	3000	HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS 3 kg	DISQ. 800 g	JAV. 600 g	MART 3 kg	
<i>Préciser si minime et épreuve correspondante</i>																	
1. N°lic																	
2. N°lic																	
3. N°lic																	
4. N°lic																	
5. N°lic																	
6. N°lic																	
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais																	
RELAIS : 4 x 100 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL				Place		
Equipe :+.....++																	
Temps:																	
Cote:																	



Cadets

EQUIPE :

RESPONSABLE :

NOMS Prénoms N° de licence	GROUPE 1 VITESSE			GROUPE 2 HAIES		GROUPE 3 DISTANCE				GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS			
	100 M	200 M	300 M	110 H	320 H.	800	1 500	3000	1500 stp.	HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS 5 kg	DISQ. 1500 g	JAV. 700g	MART 5 kg
<i>Préciser si minime et épreuve correspondante</i>																	
1. N°lic																	
2. N°lic																	
3. N°lic																	
4. N°lic																	
5. N°lic																	
6. N°lic																	
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais																	
RELAIS : 4 x 100 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL				Place		
Equipe :+.....++																	
Temps:																	
Cote:																	



Équipe mixte

EQUIPE :

RESPONSABLE :

N° de licence & catégorie

NOMS Prénoms	GROUPE 1 VITESSE		GROUPE 2 HAIES		GROUPE 3 DISTANCE				GROUPE 4 SAUTS				GROUPE 5 : LANCERS				
									HAUT	LONG	T.S.	PERC	PDS	DISQ.	JAV.	MART	
Indiquez les épreuves de chaque athlète																	
1.																	
N°lic																	
2.																	
N°lic																	
3.																	
N°lic																	
4.																	
N°lic																	
5.																	
N°lic																	
6.																	
N°lic																	
1 Cote par Groupe + 4 meilleures cotes suivantes + Relais																	
RELAIS : 4 x 60 M	G1+	G2+	G3+	G4+	G5+	C1+	C2+	C3+	C4+	Relais	TOTAL				Place		
Equipe :+.....++																	
Temps:																	
Cote:																	