

## Cher(e) Athlète

Sous l'impulsion de son Président, Gilles HUBERT, la Ligue réunionnaise d'Athlétisme a pris la décision de mettre en place une politique sportive axée sur le Haut Niveau Régional. Cet axe de développement est composé de deux groupes :

- « **Groupe Elite Réunion Athlé** ». Ce groupe est composé de 22 athlètes dont tu en fais partie
- « **Groupe Espoir Réunion Athlé** ». Ce groupe est composé de 45 athlètes de 13ans à 17ans.

Tu fais parti du « **Groupe Elite Réunion Athlé** » grâce à tes résultats de cette année aux divers Championnats de France (Elite, France Jeunes).

Intégrer ce groupe suppose de ta part et de celle de la Ligue Réunionnaise d'Athlétisme des droits et des devoirs.

Auparavant, en tant que C.T.S., et responsable des Sélections, je te fais part de l'esprit que j'aimerais apporter à ce « Groupe Elite Réunion Athlé » :

- **Préparer les échéances :**
  - à court terme, 2010 : France Elite et rencontres dans la zone
  - à moyen terme, 2011 : France Elite et Jeux des Iles de l'Océan Indien, et, pour nos plus jeunes, intégrer deux cadets dans la sélection Française pour les championnats du monde cadet.
- Pour cela, il me faudra créer « **une ambiance d'Equipe qui gagne** ». Nous sommes tous des leaders. Je me dois de vous inculquer des missions de responsabilités pour l'équipe. **Quelles sont ces missions ?** : inciter à l'action, communiquer, soutenir et encourager. Il sommeille en nous des qualités que je souhaiterais mettre en valeur : **Optimisme, Confiance, Intégrité et Esprit de décision.**

### Des droits et des devoirs

Pour mieux suivre votre progression et avoir un suivi optimal de vos performances, des axes de travail ont été mis en place : fixer des échéances (citées ci-dessus), engager des actions, définir un calendrier, hiérarchiser les actions.

- **Engager des actions** : 1 regroupement de weekend dès fin Septembre 2009 à Hell bourg. Ce regroupement se voudra convivial. 1 regroupement mensuel en Novembre et Décembre 2009. L'année 2010 continuera les regroupements de 2009, et sortiront de terre, les compétitions dans la zone (ile Maurice, Afrique australe). Un calendrier plus nominatif vous sera divulgué lors des regroupements.
- **Hiérarchiser les actions** : la personne ressource administrative sera Véronique LEGROS. Elle s'occupera des convocations, des réservations. L'esprit « une ambiance d'équipe qui gagne » représente déjà à ce niveau toute sa signification. Il faudra montrer votre niveau de motivation en répondant tout simplement à l'appel de Véronique. Votre Entraîneur sera invité aux divers regroupements, pour échanger des idées d'entraînement. Durant le premier regroupement nous listerons vos besoins. Un suivi médical sera mis en place.

### En conclusion, deux citations :

**De François Jacob** « l'esprit est un produit de l'organisation du cerveau tout comme la vie est un produit de l'organisation des molécules »

**De Jean Jacques Rousseau** « plus le corps est faible, plus il commande ; plus il est fort, plus il obéit »