



**Mise à jour le 27 juillet 2009**

Date	Intitulé	Club	Type	Lieu	Tel
<b>janvier 2009</b>					
dim 18	Relais du Volcan	CAPC	Route	Plaine des Cafres	0692 23 73 60
dim 25	Cross du Colorado	ENTENTE DU NORD	Cross	La Montagne	0692 76.90.18
	Course Tangué	AAJM	Montagne	Plaine des Cafres	0692 82.57.68
<b>Février 2009</b>					
dim 8	Chpt Cross Plaine des Palmistes	CAPP/LRA	Cross	Plaine des Palmistes	0692 77 72 08
dim 15	Relais de la Plaine des Palmistes	OMS/CAPP	Route	Plaine des Palmistes	0692 77 72 08
dim 22	Chpt la Réunion EKIDEN St Joseph	ACSJ	Route	Saint Joseph	0262 37 21 15
<b>Mars 2009</b>					
dim 1	Foulées des Filaos	AB	Route	Etang Saint Paul	0692 67 49 91
dim 8	La Tamponnaise	OMS DU TAMPON/CAPP	Route	Tampon	0692 23 73 60
	10 KM de la Plaine des Palmistes	CAPP	Route	Plaine des Palmistes	0692 77 72 08
	D'TOURS	RANDO CAMELIAS	Montagne	Saint Denis	0692 02 02 03
dim 15	<b>Chpt de France de CROSS</b>				
	Relais Marathon de la "Saint-Jo"	ACSJ	Route	Saint Joseph	0262 37 21 15
	Coupe Océan Indien Montagne	RCSD/DENIV	Montagne	Saint Denis	0692 65 36 00 . 0692 07 25 89
sam 21	10 KM du CASEC Bras Panon	CASEC	Route	Bras Panon	0262 51 51 03
dim 22	Course ADH/ACC	ADH	Route	Saint Leu	0262 54 73 45
	10 KM de Saint Benoit	HANDISPORT ST BENOIT	Route	Saint Benoit	0262 50 06 18
dim 29	<b>Chpt nationaux d'Ekiden à Ballan -Miré (Centre)</b>				
	Chpt de la Réunion 10 km St André	ACSA	Route	Saint André	0692 21 99 22
<b>Avril 2009</b>					
dim 5	Course de côte St Denis	AVAD	Route	Saint Denis	0692 25 45 25
	Boucle Du Bassin Vitale	BNA	Montagne	St Paul Bois de Nèfles	0692 26 39 52
dim 12	La Boucle du Pic Adam	AJM	Montagne	Saint Denis	0692 28 10 94
dim 19	Chpt La Réunion semi Marathon St Paul	ACSP/LRA	Route	Etang Saint Paul	0692 12 19 19
sam 25	Raid 97.4	RANDONNEES REUNIONS	Montagne	Port/Saint Joseph	0692 85 12 70
dim 26	Raid 97.4	RANDONNEES REUNIONS	Montagne	Port/Saint Joseph	0692 85 12 70
	Tram-Train	ILOP/CONSEIL REG	Route	St Paul / St Denis	0262 29 06 03
<b>Mai 2009</b>					
ven 1	<b>Championnat nationaux des 24 heures -Séné (BRE)</b>				
	10 km qualificatif St Benoit	ACB	Route	Saint Benoit	0692 88 23 31
	Championnat Marche Athlétique	RCSD	Route	Saint Denis	0262 41 80 94
dim 3	Cross du Piton des Neiges	AVALASSE	Montagne	Cilaos	0692 00 40 32
dim 8	10 KM ville du Port	OMS du Port	Route	Le Port	0262 42 41 20
mar 10	Semi Marathon de l'Est qualificatif	ACER	Route	Saint André	0692 67 28 05
	Course Papangue	AVIRONS ATHLETISME	Route	Aviron Tévelave	0692 03.58.64
dim 17	Le Géranium	ACSP	Montagne	Saint Paul Maïdo	0692 12 19 19
dim 24	Foulées de Ste Clotilde	ROIS	Route	Sainte Clotilde	0262 41 32 95
sam 30	Foulées Nocturnes de St Denis	HANDISPORT SAINT DENIS	Route	Saint Denis	0262 20 34 97
dim 31	Chpt Montagne Kalla Nescafé	CAPOSS	Montagne	La Possession	0692 12.58.92



**Mise à jour le 27 juillet 2009**

Date	Intitulé	Club	Type	Lieu	Tel
<b>Juin 2009</b>					
sam 6	Course de côte de la Plaine des Palmistes	CAPP	Route	Plaine des Palmistes	0692 77 72 08
dim 7	Jogging et Relais du RCSD	RCSD	Route	Saint Denis	0262 41 80 94
sam 13	<b>Chpt de France des 10 km -Andrézieux (R-A)</b>				
dim 14	<b>Chpt nationaux de Courses de Montagne - Luchon (PYR)</b>				
	Championnat Marathon + Semi Marathon	DA	Route	Etang Salé	0692 67 60 15
	Championnat Marche Athlétique	RCSD	Route	St Denis	0692 65 36 00
sam 20	Course de l'Arc en ciel	ILOP EVENEMENT	Montagne	St Paul/ Saint Louis	0262 29 06 03
dim 21	10 KM DE L'Espoir	C R HANDISPORT	Route	Saint Paul ville	0262 41 84 21
	10 KM de l'OMS de Sainte Suzanne	OMS SAINTE SUZANNE	Route	Sainte Suzanne	06 92 07 20 08
sam 27	10 KM NOCTURNES de Saint Paul (Qualif)	ACSP	Route	Saint Paul ville	0692 12 19 19
dim 28	Running des Pressés	COSPI	Route	Petite Ile	0692 66 83 17
	Ronde de Bellevue	AVAD	Montagne	Saint Denis	0692 25 45 25
<b>Juillet 2009</b>					
sam 4	Ekomarathon	CAPC/SERVICE DES SPORTS TAMPON	Route	Le Tampon	0692 23 73 60
dim 5	Ekomarathon	CAPC/SERVICE DES SPORTS TAMPON	Route	Le Tampon	693 23 73 60
	10 KM de l'AJAC	AJAC	Route	Saint André	0692 67 04 00
	FESTIVAL DE LA COURSE A PIED	ACSA	Route	Saint André	694 21 99 22
ven 10	PASSE MONTAGNE	RANDO CAMELIAS	Montagne	Saint Denis	0693 02 02 03
sam 11	PASSE MONTAGNE	RANDO CAMELIAS	Montagne	Saint Denis	0692 02 02 03
dim 12	PASSE MONTAGNE	RANDO CAMELIAS	Montagne	Saint Denis	0692 02 02 03
mar 14	9 ème édition des Joggings des Dames	CASL/L'ESAC	Forêt	Etang Salé	0692 64 08 59
dim 19	Le Petit Bénare	ACC	Montagne	Saint Leu	0262 54 73 45
	Trail de Cilaos	AVALASSE	Montagne	Cilaos	0692 67.93.65
<b>Août 2009</b>					
dim 2	Trail de l'Ouest	TIPA TIPA	Montagne	Saint Paul/Trois Basins	06 92 65 82 98
	Les Foulées du Lac	CACAM	Route	Saint André	0262 58 24 15
jeu 9	La Trois bassinoise	COSETB	Montagne	Trois Bassins	0692 64 02 04
	Semi Marathon des cannes	CAG	Route	Saint Pierre	0692 68 67 13
sam 15	14 ème édition Elle et Lui	CASL/GYM LOISIR	Forêt	Etang Salé	0692 02 05 58
	LES 100 KM de la Plaine des Cafres	AAJM	Route	Plaine des cafres	0692 82 57 68
dim 23	Foulées Féminines	OMS PLAINE DES PALMISTES	Route	Plaine des Palmistes	0262 51 31 63
	La boucle de la Roche Ecrite	ASS. RANDONNEUR DE LA BRETAGNE DEVEAU FREDER	Montagne	St Denis	0692 34 49 02
dim 30	Cimasalazienne	RANDONNEES REUNION	Montagne	Salazie	0692 85 12 70
<b>Septembre 2009</b>					
dim 6	Course Coteaux Sec	Association Dimitile Sport Action	Route	Entre Deux	0692 65 85 90
	CAMELIAS RAID	RANDO CAMELIAS	Montagne	Saint Paul ville	0262 29 67 02
dim 13	Relais de l'amitié	CRSA	Route	Saint Rose	0692 28 55 35
	Cross de Saint Rose	CAVSR	Cross	Le Port	0262 42 41 20
sam 19	10 KM nocturnes du Port	OMS DU PORT	Route		
dim 20	<b>Championnat de France de Semi-Marathon- Cavailon (PRO)</b>			Etang Salé	0262 91 75 86
	Le Trail Journée Mondiale Alzheimer	CASL/ESAC/CIVIS	Forêt Trail	Saint Pierre	0262 25 30 62
dim 27	Solida'Run 2ème édition	AHPS	Route	Saint Benoit	0692 88 23 31
	Cross de Langevin	ACSJ	Cross	Saint Joseph	0262 37 43 16
	16Km de Takamaka	ACB	Route		



# Calendrier Courses Hors stades 2009

COMMISSION DES COURSES HORS STADE



**Mise à jour le 27 juillet 2009**

Date	Intitulé	Club	Type	Lieu	Tel
<b>Octobre 2009</b>					
sam 3	Les Foulées Créoles du Chaudron	CLJ/SLOI	Route	Chaudron	0262 92 18 14
dim 4	4 <sup>ème</sup> Foulées Féminines	ACSJ	Route	Saint Joseph	0262 37 21 15
	Course de côte de l'eden	CASEC	Route	Bras Panon	0262 51 51 03
dim 11	Les Foulées de la Fraise	SOURCE "V" AVANT	Route	Mont Vert les Hauts	0692 60 33 30
	Relais de St Denis	OMS ST DENIS	Route	Saint Denis	0262 41 62 20
dim 18	10 km des Fleurs	CAPC	Route	Le Tampon	0692 23 73 60
	Cross des lentilles	AVALASSE	Cross	Cilaos	0692 67.93.65
dim 25	Cross Terres Marrons	ASS CLUB D'ECHECS DE L'HERMITAGE LE	Cross	Hermitage les hauts	0692 60 50 63 / 0692 58 51 65
<b>Novembre 2009</b>					
lun 9	Course Safran	ACSJ	Montagne	Plaine des Grégues	0262 37 21 15
	Cross de l' USPGA	USPGA	Cross	Le Port	0692 82 67 20
mer 11	Relais Marathon de St Benoît	MAIRIE	Route	Saint Benoît	0262 50 88 00
dim 15	Course de l'ail	MAEVA	Route	Petite Ile	0262 58 60 58
	Course des Artichauts	ACC	Route	Saint Leu	0262 54 73 45
dim 22	Les Foulées Pandion	CSSDA	Route	Sainte Clotilde	0692 87 70 28
	2 <sup>ème</sup> édition de l'ODYSSEA de la Réunion	CASL / DA	Route	Etang Salé	0692 64 08 59
dim 29	10 KM de Saint Denis	ACL	Route	Saint Denis	0692 64 22 53
	Cross du Vétiver	COSPI	Cross	Petite Ile	0692 66 83 17
<b>Décembre 2009</b>					
sam 5	Cross des Lions	RCSD	Cross	Saint Denis	0262 41 80 94
dim 6	Les Foulées du Lagon	AB	Route	Saint Gilles les Bains	0692 67 49 91
	17 <sup>ème</sup> édition TRANS-DIMITILE	OMCT ENTRE DEUX	Route	Entre Deux	0262 39 69 60
sam 12	FOULé FéNOIR	CAG	Route	Saint Pierre	0692 68 67 13
dim 13	Foulées de la Plaines Des Grégues	ACSJ	Route	Saint Joseph	0262 37 21 15
	Relais de l'Ajac	AJAC	Route	Saint André	0692 67 04 00
dim 20	Tour des Makes	ADISS	Montagne	Saint Louis	0262 91 34 33
	Relais SARDA GARRIGA	ACSA	Route	Saint André	0692 21 99 22
	Foulées en Liberté	ASPN	Route	Saint Denis	0262 20 25 11
	Foulées nocturnes de la plage	ACOSL	Route	Saint Leu	0262 34 24 90
	Le Relais Pédestres des Marrons	OMS SAINTE SUZANNE	Route	Sainte Suzanne	0262 52 22 01