



Minima Championnats de France 2010



Minima 2010 CADETTES filles plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	12"10	12"40	12"70
200m	25"40	25"80	26"20
400m	Au bilan sur 24 athlètes *		
800m	2'16"50	2'18"00	2'26"00
1500m	4'48"00	4'52"00	5'04"00
3000m	10'40"00	10'50"00	11'10"00
100m haies	14"45	14"80	15"20
400m haies	Au bilan sur 24 athlètes *		
2000m Steeple	Au bilan sur 12 athlètes *		
Hauteur	1m68	1m65	1m60
Perche	3m50	3m20	3m00
Longueur	5m70	5m45	5m25
Triple Saut	11m75	11m40	11m00
Poids 4kg	Au bilan sur 24 athlètes *		
Disque	Au bilan sur 24 athlètes *		
Marteau 4kg	Au bilan sur 24 athlètes *		
Javelot	38m50	36m00	32m00
4x100 m	49"00	50"00	51"00
5000m marche	28'30"00	29'30"00	32'00"00
Epreuves combinées	4600 pts	--	4400 pts

Minima 2010 JUNIORS filles plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	12"00	12"30	12"60
200m	24"70	25"40	26"00
400m	57"00	58"50	60"50
800m	2'14"50	2'17"00	2'24"00
1500m	4'44"00	4'48"00	4'58"00
3000m	10'30"00	10'45"00	11'00"00
100m haies	14"40	15"30	15"80
400m haies	63"80	66"50	68"40
2000m Steeple	7'30"00	7'40"00	8'00"00
Hauteur	1m70	1m66	1m60
Perche	3m65	3m40	3m10
Longueur	5m80	5m45	5m30
Triple Saut	12m00	11m20	11m10
Poids	12m20	11m40	10m10
Disque	40m00	35m50	34m50
Marteau	47m00	43m50	37m00
Javelot	40m00	37m00	33m00
4x100 m	49"00	50"00	51"00
10000m marche	56'00"00	60'00"00	65'00"00
Epreuves combinées	4600 pts	--	4250 pts

Minima 2010 ESPOIRS filles plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	11"90	12"20	12"50
200m	24"50	25"30	25"90
400m	56"60	58"50	60"00
800m	2'13"50	2'16"00	2'22"00
1500m	4'38"50	4'49"00	4'55"00
5000m	18'10"00	18'30"00	19'00"00
10000m	37'30"00	--	--
100m haies	14"15	14"85	15"70
400m haies	62"50	65"00	66"50
3000m Steeple	11'20"00	11'45"00	12'10"00
Hauteur	1m72	1m66	1m62
Perche	3m80	3m40	3m10
Longueur	5m85	5m60	5m40
Triple Saut	12m20	11m80	11m20
Poids	13m00	11m60	10m50
Disque	43m50	38m00	35m00
Marteau	50m00	45m00	42m00
Javelot	43m50	38m00	33m00
4x100 m	48"50	49"50	50"00
20km Marche	1h56'00"	2h10'00"	2h15'00"
Epreuves combinées	4800 pts	--	4450 pts

* Bilan établi sur les performances réalisées lors des championnats départementaux, régionaux ou lors des meetings pré-France, arrêté au jour de la réunion de qualification avec les CMI.

Minimas 2010 CADETS hommes plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	10"97	11"14	11"25
200m	22"40	22"60	23"00
400m	Au bilan		
800m	1'56"00	1'57"50	2'00"00
1500m	4'03"00	4'05"00	4'12"00
3000m	8'50"00	9'00"00	9'10"00
110m haies	14"40	14"70	14"90
400m haies	Au bilan sur 24 athlètes *		
2000m Steeple	Au bilan sur 12 athlètes *		
Hauteur	2m00	1m92	1m85
Perche	4m50	4m30	4m00
Longueur	6m95	6m70	6m45
Triple Saut	14m30	13m90	13m10
Poids	15m00	14m50	13m80
Disque	45m00	43m00	38m50
Marteau	54m00	51m00	46m00
Javelot	58m00	53m00	50m00
4x100 m	43"70	44"50	46"00
5000m Marche	25'00"00	27'00"00	29'00"00
Epreuves combinées	6200 pts	--	5900 pts

Minima 2010 JUNIORS hommes plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	10"77	10"94	11"25
200m	21"90	22"20	22"70
400m	49"10	49"70	51"00
800m	1'52"50	1'54"00	1'57"00
1500m	3'54"00	3'56"00	4'03"00
5000m	15'10"00	15'20"00	15'40"00
110m haies	14"35	14"80	15"20
400m haies	54"20	56"20	57"70
3000m Steeple	9'26"00	9'34"00	9'45"00
Hauteur	2m02	1m96	1m90
Perche	4m90	4m50	4m30
Longueur	7m25	7m00	6m65
Triple Saut	14m80	14m30	13m60
Poids	15m00	14m15	13m50
Disque	46m20	42m50	40m00
Marteau	55m00	51m00	47m00
Javelot	58m00	54m50	51m00
4x100 m	43"10	43"70	45"00
10000m marche	50'00"00	55'00"00	59'00"00
Epreuves combinées	6500 pts	--	6150 pts

Minima 2010 ESPOIRS hommes plein air			
Epreuves	A	D	E
100m	10"65	10"80	11"05
200m	21"45	21"85	22"30
400m	47"90	48"50	50"00
800m	1'51"00	1'52"00	1'54"50
1500m	3'50"00	3'54"00	3'58"00
5000m	14'40"00	14'55"00	15'10"00
10000m	32'00"00	--	--
110m haies	14"45	14"95	15"75
400m haies	53"00	54"30	56"10
3000m Steeple	9'10"00	9'20"00	9'35"00
Hauteur	2m08	2m03	1m95
Perche	5m10	4m90	4m50
Longueur	7m35	7m15	6m75
Triple Saut	15m00	14m50	14m00
Poids	14m50	13m20	12m80
Disque	46m00	43m00	39m00
Marteau	56m00	50m00	45m00
Javelot	62m00	58m00	52m00
4x100 m	42"90	43"50	44"50
20km Marche	1h40'00"	1h50'00"	1h55'00"
Epreuves combinées	6500 pts	--	6150 pts

Épreuves ventées

- Aucune pondération ne sera effectuée pour les vents dont la vitesse est inférieure ou égale à +2 m/s
- Pour le 100 m, le 200 m, le 100 m haies et le 110 m haies,
 - Il sera effectué une majoration de 1/100 de seconde par 1/10 de mètre par seconde de vent favorable.
 - Exemples : 10"88 (+ 2,10) = 10"89, 10"88 (+ 2,50) = 10"93
- au dessus de 4 m/s une majoration "forfaitaire" de 20/100 sera effectuée.

- pour les résultats dont le vent n'est pas mentionné une majoration forfaitaire de 20/100 sera appliquée.
- Exemple : 10"88 (vent non communiqué) = 11"08
- Pour la longueur et le triple saut,
 - il sera effectué une pondération de 1 cm par 0,1m/s de vent favorable.
 - Exemples : 7m37 (+ 3,00) = 7m27, 7m37 (+ 3,50) = 7m22
 - au dessus de 4 m/s une pondération "forfaitaire" de 20 cm sera effectuée.
 - Exemples : 7m37 (+ 4,00) = 7m17, 7m37 (+ 4,80) = 7m17

Minima 2010 Femmes plein air NATIONAUX			
Epreuves	A	D	E
100 m	11"95	12"15	12"35
200 m	24"60	25"10	25"60
400 m	56"30	57"20	58"50
800 m	2'12"50	2'15"00	2'16"00
1500 m	4'30"00	4'38"00	4'41"00
5000 m	17'30"00	17'40"00	17'50"00
100 m haies	14'05	14'40	14'80
400 m haies	62"00	63"00	64"50
3000 m steeple	11'15"00	11'35"00	12'00"00
Hauteur	1m72	1m68	1m64
Perche	3m85	3m70	3m55
Longueur	5m95	5m75	5m60
Triple Saut	12m50	12m10	11m90
Poids	13m00	12m00	11m50
Disque	44m50	41m00	39m00
Marteau	51m50	47m50	45m00
Javelot	44m50	40m50	38m00
Marche	1h58'	2h01'	2h06'
Epreuves Combinées	4900pts	--	4550pts

Minima 2010 Hommes plein air NATIONAUX			
Epreuves	A	D	E
100 m	10"65	10"75	10"90
200 m	21"50	21"70	22"00
400 m	48"00	48"70	49"10
800 m	1'50"50	1'52"00	1'53"00
1500 m	3'46"00	3'50"50	3'53"00
5000 m	14'20"00	14'30"00	14'35"00
110 m haies	14"50	14"70	15"10
400 m haies	52"85	53"50	54"30
3000 m steeple	9'05"00	9'15"00	9'20"00
Hauteur	2m06	2m02	1m96
Perche	5m15	5m00	4m80
Longueur	7m40	7m20	7m10
Triple Saut	15m45	15m00	14m50
Poids	15m50	14m80	14m00
Disque	49m00	47m00	44m00
Marteau	60m00	58m00	53m50
Javelot	64m50	62m00	59m00
Marche	1h40'	1h45'	1h50'
Epreuves Combinées	6800pts	--	6400pts

Minima 2010 Chpt de France VETERANS plein air		
Epreuves	HOMMES	FEMMES
100 m	12.34	14.54
200 m	25.54	31.14
400 m	56.64	69.34
800 m	2.09.00	2.40.00
1 500 m	4.22.00	5.19.00
5 000 m	16.10.00	20.00.00
110 m haies	19.14	--
80 m haies	--	15.50 (18.94 au 100)

400 m haies	67.14	82.00
3000 m steeple	11.00.00	--
Hauteur	1.60	1.35
Longueur	5.50	4.25
Perche	3.40	2.10
Triple saut	11.00	8.80
Poids	11.30	9.30
Disque	36.00	28.00
Javelot	42.00	25.00
Marteau	40.00	28.00
Décathlon	3960 pts	--
Heptathlon	--	2200 pts
Marche 5000 m	25.10.00	30.20.00

Minima 2009 RELAIS				
Epreuves	Femmes		Hommes	
	A	E	A	E
4x100 m	49.00	50.00	42.20	43.50
4x200 m	1.49.50	1.56.00	1.31.00	1.36.00
4x400 m	4.04.00	4.15.00	3.21.00	3.35.00
4x1000 m	13.30.00	15.20.00	11.00.00	12.20.00
4x800 m			0	0
4x1500 m				

Sur demande de qualification exceptionnelle. Seront retenus les 16 meilleurs clubs au bilan par addition des performances de leurs 4 meilleurs athlètes.

Épreuves ventées	
1. Aucune pondération ne sera effectuée pour les vents dont la vitesse est inférieure ou égale à +2 m/s	
2. Pour le 100 m, le 200 m, le 100 m haies et le 110 m haies,	
• Il sera effectué une majoration de 1/100 de seconde par 1/10 de mètre par seconde de vent favorable.	
Exemples : 10"88 (+ 2,10) = 10"89, 10"88 (+ 2,50) = 10"93	

Minima 2010 ELITE plein air		
ÉPREUVES	HOMMES	FEMMES
100 m	10"45	11"65
200 m	21"10	23"80
400 m	47"60	54"80
800 m	1'49"00	2'07"00
1 500 m	3'41"50	4'21"00
5 000 m	13'55"00	17'00"00
10 000 m	33'00"00	40'00"00
110 m / 100 m haies	14"10	13"60
400 m haies	52"20	60"90
3000 m steeple	8'42"00	10'45"00
Hauteur	2m14	1m78
Perche	5m35	4m10
Longueur	7m60	6m25
Triple Saut	16m15	12m85
Poids	16m50	14m00
Disque	53m00	49m00
Marteau	63m00	61m00
Javelot	69m00	50m00
Epreuves Combinées	7400 pts	5200 pts
10km Marche		

par sexe : les 7 premiers du championnat de France du 20 km d'Aix les Bains + les 3 premiers des nationaux d'Albi + les 20 premiers non déjà qualifiés au bilan des performances réalisées au cours des régionaux et des championnats Préfrance des 20 km (ou 20000m)

- au dessus de 4 m/s une majoration "forfaitaire" de 20/100 sera effectuée.
Exemples : 10"88 (+ 4,00) = 11"08, 10"88 (+ 4,80) = 11"08
- pour les résultats dont le vent n'est pas mentionné une majoration forfaitaire de 20/100 sera appliquée.
Exemple : 10"88 (vent non communiqué) = 11"08
- 3. Pour la longueur et le triple saut,
 - il sera effectué une pondération de 1 cm par 0,1m/s de vent favorable.
Exemples : 7m37 (+ 3,00) = 7m27, 7m37 (+ 3,50) = 7m22
 - au dessus de 4 m/s une pondération "forfaitaire" de 20 cm sera effectuée.
Exemples : 7m37 (+ 4,00) = 7m17, 7m37 (+ 4,80) = 7m17
 - pour les résultats dont le vent n'est pas mentionné une pondération forfaitaire de 20cm sera appliquée.
Exemple : 7m37 (vent non communiqué) = 7m1