

TROPHEE DE LA REUNION

**Samedi 20 mars 2010
de 14h à 20h 30
à St Denis**

Inscription avant le jeudi 18 mars 2010

Cette année le trophée de la réunion se déroulera un samedi à st Denis ainsi quelques adaptations sont adoptées afin de pouvoir organiser l'ensemble des épreuves sur une demi journée.

Le Trophée de la Réunion est composé des groupes d'épreuves suivants :

- ⌘ **Coupe des Sauts** (Hauteur, Longueur, Triple Saut, Perche) H et F
- ⌘ **Coupe des Lancers** (Marteau, Poids, Javelot, Disque) H et F
- ⌘ **Coupe des Relais** (4x100 – 4x400 – 4x800) H et F

Règlements Généraux

1. PARTICIPATION

Tous les clubs peuvent participer au Trophée de la Réunion, sans avoir l'obligation d'être représenté à toutes les épreuves.

2. LIMITATION DES EPREUVES

Benjamins – Benjamines : pas de participation au Trophée

Minimes – Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors : les épreuves sont limitées dans le cadre des règles spécifiques à chaque groupe.

Minimes : Ils sont limités à 2 concours dans la journée et un relais (4x100m)

3. CLASSEMENT

Dans les différentes coupes, les hommes et les femmes seront classés séparément.

Le classement du Trophée se fera par l'addition des points obtenus lors de chaque coupe homme et femme. Le vainqueur sera le club ayant le plus de points. En cas d'ex aequo, l'âge du plus jeune athlète qui aura participé au résultat d'une épreuve déterminera le club vainqueur.

4. Récompenses

Les trois premiers clubs de chaque coupe (Saut, lancers, relais) homme

Les trois premiers clubs de chaque coupe (Saut, lancers, relais) femme

Le vainqueur du Trophée

COUPE DES SAUTS

☀ EPREUVES

Hommes Hauteur / Longueur / Triple Saut / Perche

Femmes Hauteur / Longueur / Triple Saut / Perche

En longueur et triple saut 6 essais par concurrent

☀ COMPOSITION D'EQUIPE

Pour chaque épreuve, le club devra présenter **2 athlètes** pour participer au classement de l'épreuve.

☀ LIMITATION D'EPREUVES

Les minimes, cadets, juniors et seniors pourront participer au maximum à 2 concours de saut.

☀ CLASSEMENT

Les hommes et les femmes seront classés séparément.

Un classement sera effectué pour chaque épreuve. Ce classement s'obtiendra par l'addition des performances de chaque athlète, bonifiées si nécessaire selon le tableau ci-dessous.

Attribution des points :

9 pts au 1^{er}, 7 pts au 2^{ème}, ... 1 pt au 8^e et à tous les suivants, aucun point si non classé. .

L'addition des points obtenus pour chaque épreuve déterminera le classement pour la Coupe des Sauts.

TABLEAU DE BONIFICATION

Catégories	Hauteur	Longueur	Perche	Triple Saut
Minimes F	+ 9	+ 30	+ 45	+ 45
Cadettes	+ 6	+ 20	+ 30	+ 30
Juniors F	+ 3	+ 10	+ 15	+ 15
Minimes G	+ 15	+ 45	+ 60	+ 60
Cadets	+ 10	+ 30	+ 40	+ 40
Juniors G	+ 5	+ 15	+ 20	+ 20

Règlement Technique

6 essais en longueur et triple saut par concurrent

Hommes :

Hauteur :

Chaque concurrent aura le droit à une barre de son choix, à condition qu'elle soit un multiple de 10 cm, ensuite 1m50 et de 5 en 5 cm jusqu'à 1m80, de 3 en 3 cm jusqu'à 1m92 puis de 2 en 2.

Perche :

Chaque concurrent aura le droit à une barre de son choix comprise entre 2m et 3m à condition qu'elle soit un multiple de 20 ensuite 3m00, de 15 en 15 jusqu'à 3m60, puis de 10 en 10 cm.

Triple Saut :

Trois planches d'appel possible : 13m, 11m et 9m

Femmes

Hauteur :

Chaque concurrent aura le droit à une barre de son choix, à condition qu'elle soit un multiple de 5 cm, ensuite 1m30 et de 5 en 5 cm jusqu'à 1m55, de 3 en 3 cm jusqu'à 1m70 puis de 2 en 2.

Perche :

La 1^{ère} barre sera à 1m70, ensuite de 10 en 10 cm jusqu'à 2m50, puis de 5 en 5 cm.

Triple Saut :

Trois planches d'appel possible : 11m, 9m et 7m.

COUPE DES LANCERS

☀ EPREUVES

Hommes
Femmes

Poids / Disque / Javelot / Marteau
Poids / Disque / Javelot / Marteau

☀ COMPOSITION D'EQUIPE

Pour chaque épreuve, le club devra présenter **2 athlètes** pour participer au classement de l'épreuve.

☀ LIMITATION D'EPREUVES

Les minimes, cadets, juniors et seniors pourront participer au maximum à 2 concours de lancer.

☀ ENGINES

Chaque athlète lancera l'engin de sa catégorie.

☀ CLASSEMENT

Les hommes et les femmes seront classés séparément.

Un classement sera effectué pour chaque épreuve. Ce classement s'obtiendra par l'addition des performances de chaque athlète, bonifiées si nécessaire selon le tableau ci-dessous.

Attribution des points :

9 pts au 1^{er}, 7 pts au 2^{ème}, ... 1 pt au 8^e et à tous les suivants, aucun point si non classé. .

L'addition des points obtenus pour chaque épreuve déterminera le classement pour la Coupe des lancers.

COUPE DES RELAIS

Les hommes et les femmes seront classés à part.

☀ EPREUVES

Hommes	4x100, 4x400, 4x800
Femmes	4x100, 4x400, 4x800

☀ ATTRIBUTION DES POINTS PAR EPREUVE

Dans chaque épreuve (H et F) seuls les 8 premiers obtiendront des points.

Ex. : 1^{er} ... 9 points, 2^{ème} ... 7 points, 8^{ème} et suivant 1 point
Aucun point pour l'équipe qui est disqualifié ou qui ne franchi pas le ligne d'arrivée.

4x 100m: Si le nombre d'équipe est supérieur à 6, des séries seront constituées en fonction des performances réalisées l'an passé, le classement pour l'attribution des points sera fait au temps.

☀ CLASSEMENT FINAL

L'addition des points obtenus par épreuve déterminera le vainqueur de la Coupe des Relais.

Le vainqueur sera le club ayant le total le plus élevé.

☀ PARTICIPATION DES ATHLETES

Les seniors peuvent participer à autant de relais qu'ils le désirent.

Les cadets peuvent cette année participer au 4x400m, mais ne peuvent pas faire le 4x400 et le 4x800

Les minimes pourront participer uniquement au 4x100m

TROPHEE DE LA REUNION

Samedi 20 mars 2010

Stade de champs Fleuri à St Denis

NOM DU CLUB :

Responsable du Club :

TEL. :

SEXE :

OFFICIELS (Obligatoire)		
Nom/Prénom	Fonction	N°Licence
1)		
2)		
3)		

LONGUEUR

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

TRIPLE SAUT

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

HAUTEUR

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

PERCHE

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

TROPHEE DE LA REUNION

Samedi 20 mars 2010

Stade de champs Fleuri à St Denis

NOM DU CLUB :

Responsable du Club :

TEL. :

SEXE :

OFFICIELS (Obligatoire)		
Nom/Prénom	Fonction	N°Licence
1)		
2)		
3)		

JAVELOT

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

POIDS

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

DISQUE

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

MARTEAU

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
Remplaçant					

TROPHEE DE LA REUNION

Samedi 20 mars 2010

Stade de champs Fleuri à St Denis

NOM DU CLUB :

Responsable du Club :

TEL. :

SEXE :

OFFICIELS (Obligatoire)		
Nom/Prénom	Fonction	N°Licence
1)		
2)		
3)		

4 x 100m

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
3					
4					
Remplaçant					
Remplaçant					

4 x 400m

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
3					
4					
Remplaçant					
Remplaçant					

4 x 800m

	Nom/Prénom	Né(e) le	Catégorie	N°Licence	Performance
1					
2					
3					
4					
Remplaçant					
Remplaçant					